

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

Jeudi 03 Septembre : 105 km

Martigues, Massane, Istres, Entressen, Aureille, Pas de la Figuières, Roquemartine, Eyguières, D17, Salon, Grans, les Eyssauts, chemin de Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 82 km** Martigues, Massane, Istres, Entressen, Aureille, les Fiolles, Entressen, Istres, St.Blaise, Martigues.

Dimanche 06 Septembre: 112 km

Martigues, St Blaise, Istres, Miramas, route voie ferrée, D19 vers péage, pont en bois, Eyguières, Lamanon, Alleins, le Calvaire, Val de Cuech, Salon, Grans, Pont de Rhaid, chemin de la Cacholle, cimetière Miramas, Istres, D5, Martigues.

***Ou 88 km** Martigues, St Blaise, Istres, Miramas, route voie ferrée, D19 vers péage, pont en bois, Eyguières, Salon D17, Grans, Pont de Rhaid, chemin de Magdeleines, cimetière Miramas, Istres, D5, Martigues.

Jeudi 10 Septembre 98 km

Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, plage du Verdon, La Couronne, les Tamaris, Sausset, Carry, Ensues, le Douard, Laure, Gignac, Les Pennes, La Guérine, chemin de Velaux, plan de Campagne, Plan des Pennes, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues

***Ou 57 km :** Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, plage du Verdon, La Couronne, les Tamaris, Sausset, Carry, Ensues, le Douard, Laure, Châteauneuf, Martigues.

Dimanche 13 Septembre: 108 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, Plan de Campagne, D 8, Simiane, D 8, après rond point qui descend à Biver, au bas de la descente à gauche avenue de la Source, chemin des vignes basses, D 7, Gardanne, Cabriès, la Guérine, les Pennes, St Victoret, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 85 km** Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, Plan de Campagne, carrefour La Malle, Cabriès, la Guérine, les Pennes, St Victoret, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.

Départ 8 heures à partir du mardi 15 septembre

Jeudi 17 Septembre 85 km

Martigues, Massane, Istres, Miramas, Saint Chamas, centrale EDF, les Fourches, Lançon, bas de Cornillon, Route Touristique, Saint Chamas, Miramas le Vieux, chemin de Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 67 km** Martigues, Massane, Istres, Miramas, Saint Chamas, route Touristique, Cornillon, Pont de Rhaud, chemin de Cougnil, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

Dimanche 20 Septembre:: 96 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Saint Victoret, ZI de Vitrolles, Rognac, Velaux, Coudoux, la Fare les Oliviers, Saint Chamas, Le-Delà, Istres, étang de l'Olivier, le Bayanne, Saint Blaise, Martigues.

Jeudi 24 Septembre : 94 km

Martigues, route blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas, chemin du Couvent, D 19, le Merle, la Samatane, la Lieutenante, Saint Martin de Crau, Déchetterie, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 77 km** Martigues, route blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas, chemin du Couvent, D 19, le Merle, la Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

26/09/2026 : Route RANDONNEE CONCENTRATION DE L'AIGUIERE Contact : Bernard BOUTANTIN bernard.boutantin@laposte.fr.

Dimanche 27 Septembre: 90 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, Plan des Pennes, derrière Métro, village Plan de Campagne, D 6, D 8, Simiane, D 8c, entrée Gardanne pont à gauche D 60, Village Bouc bel Air, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Pas des Lanciers, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 63 km :** Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, D 368, D 6, village Plan de Campagne, chemin de Velaux, sommet de la Guérine les Pennes, Pas des Lanciers, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 01 Octobre 82 km

Martigues, Lavéra, les Ventrons, la Gatasse, plage du Verdon, La Couronne, les Tamaris, Sausset, chemin du Rouet, le Douard, Laure, Gignac, Plan des Pennes, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 60 km :** Martigues, Lavéra, les Ventrons, la Gatasse, plage du Verdon, La

Couronne, les Tamaris, Sausset, chemin du Rouet, El Dorado, Châteauneuf, Martigues.

Dimanche 04 Octobre : 98 km

Martigues, Bricard, Marignane, Saint Victoret, route aéroport, Rognac, Velaux, moulin du Pont, D10, D 10 G, Eguilles, Saint Pons, la Mérindolle, Calas, la Guérine, les Pennes, Pas des Lanciers, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 72 km :** Martigues, Bricard, Marignane, Saint Victoret, route aéroport, Rognac, Velaux, moulin du Pont, Roquefavour, Calas, la Guérine, les Pennes, Pas des Lanciers, Gignac, Laure, Châteauneuf, Martigues.

Départ 8 heures 30 à partir du mardi 06 octobre

Jeudi 08 Octobre : 92 km

Martigues, Maussane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, Base militaire, Pélissane, Lançon, Saint Chamas, Vieux Miramas, Chemin de Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 78 km** Martigues, Maussane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, Base militaire, Pélissane, route St Jean, Base militaire, chemin des Crozes, Grans, Marie-Rose, voie ferrée, Miramas, Istres,

Dimanche 11 Octobre :

Martigues concentration Venise Martégale

***71km.** Martigues, Châteauneuf, Gignac, le Douard, Ensues, vallon de l'aigle, chemin du Rouet, Carry, Sausset, les Tamaris, la Couronne, plage du Verdon, la Gatasse, Martigues.

ou 55 km Martigues, Châteauneuf, Gignac, le Douard, Ensues, El Dorado, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 15 Octobre 82 km

Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, le Ranquet, Massane, cave Mas Blanc, magasin Carrefour Port de Bouc, bd Maritime, Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, La Couronne, Sausset, Carry, Ensues, le Rove, Laure, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 62 km :** Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, le Ranquet, Massane, cave Mas Blanc, magasin Carrefour Port de Bouc, bd Maritime, Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, La Couronne, Sausset, St Julien, Martigues.

Dimanche 18 Octobre: 83 km

Martigues, Massane, Istres, étang de l'Olivier, le Bayanne, Entressen, étang d'Entressen, Miramas, chemin de Cougnil, carrefour 4 chemins, Le-Delà, Istres, Lavalduc, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 63 km** Martigues, Massane, Istres, étang de l'Olivier, le Bayanne, Entressen, étang d'Entressen, Istres, route de Fos, Lavalduc, Saint Blaise, Martigues.

Jeudi 22 Octobre n° 40 : 83 km

Martigues, Bd Maritime, Massane, Istres, Miramas, chemin du golf, Marie Rose, Grans, Pont de Rhaud, Cornillon, D 15, Pont Flavien, Saint Chamas, Miramas le Vieux, Chemin de Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 65 km :** Martigues, Bd Maritime, Massane, Istres, Miramas, Pont de Rhaud, Cornillon, D 15, Pont Flavien, Saint Chamas, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

Dimanche 25 Octobre: 74 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, le Douard, l'Etaque, côte de la Nerthe, Plan des Pennes, Plan de Campagne, la Guérine, les Pennes, Pas des Lanciers, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

***Ou 65 km :** Martigues, Châteauneuf, Laure, le Douard, l'Etaque, côte de la Nerthe, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 29 Octobre n° 44 : 85 km

Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, base militaire, Miramas, voie ferrée, Marie Rose, Grans, chemin des Crozes, chemin des Paluns, chemin de la Michelette (long de la voie ferrée) Grans, Pont de Rhaud, Cornillon, route touristique, St Chamas, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***Ou 59 km :** Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, base militaire, Miramas, N 569, étang de l'Olivier, Istres, Varage, Massane, Martigues.