NOVEMBRE 2026
Départ 8h30

Dimanche 01Novembre **93 km**

Martigues, Lavéra, Saint Pierre, La Gatasse, La Couronne, Tamaris, Sausset, Carry, Ensuès, Laure, Gignac, Pas des Lanciers, les Pennes, La Guèrine, au sommet chemin de Velaux, Plan de Campagne, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

ou 64 km : *Martigues, Lavéra, Saint Pierre, La Gatasse, La Couronne, Carro, La Couronne, Tamaris, Sausset, Carry, El Dorado, Châteauneuf, Martigues*

Jeudi 04 Novembre **95 km**

Martigues, Massane, Istres, Entressen, Samatane, péage Salon Ouest, D 19, Marie rose, Grans, les Eyssault, chemin de Cougnil, Miramas, base militaire, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

ou 67 km : *Martigues, Massane, Istres, Entressen, Samatane, tour Étang Entressen, D 5, tour Étang d'Istres, Rassuen, Saint Blaise, Martigues.*

Dimanche 08 Novembre: **97 km**

Martigues, Rassuen, Istres, Entressen, Samatane, Mouriès, voie Aurélia, Maussane, D 27 dir. St Martin, petit chemin de Chambremont, St Martin de Crau, route du Vallon le long de l'Autoroute, Samatane, tour Étang Entressen, Istres, St Blaise

ou 68 km : *Martigues, Saint Blaise, Istres, St Martin de Crau, route le long de l'Autoroute, Samatane, Entressen, Istres, St Blaise*

Mercredi 11 Novembre **78 km**

Martigues, Châteauneuf, Gignac, Plan des Pennes, côte de la Nerthe, l'Estaque, le Rove, le Douard, Ensuès, Carry, Sausset, Tamaris, La Couronne, Martigues.

Jeudi 12 Novembre **94 km**

Martigues, Massane, Istres, Entressen, base militaire, Miramas, Saint Chamas, Route Touristique, Cornillon, camping D 70, Coopérative, les Grandes Bastides, D 70 f, D 70, route de la Garenne, chemins des bergers, D 19, Grans, chemin de Couloubrés, les Eyssauts, chemin de Cabasse, Miramas, D 10 basse militaire, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

ou 66 km : *Martigues, Massane, Istres, Entressen, base militaire, Miramas, Saint Chamas, D16B (à gauche sous voie ferrée) chemin de Belleval, chemin de Cabasse, Miramas, base militaire, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues*

Dimanche 15 Novembre **98 km**

Martigues, Châteauneuf, Laure, Marignane, Saint Victoret, z.i. Vitrolles, route Aéroport, Rognac, D 20, D 20C, Berre, D 21 D, route Saint Chamas, à droite D 21 Lançon, traverser 112, chemin des Gilbertes, La Fare, St Chamas, Le Delà, Istres, Saint Blaise, Martigues.

ou 63 km : *Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Marignane, Saint Victoret, Pas des Lanciers, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.*

Jeudi 19 Novembre **88 km**

Martigues, Jonquières, Lavéra, les Ventrons, La Gatasse, La Couronne, Sausset, St Julien, Ferrières, les Salins, bord du Canal, rue des Clématites, vallon du Pauvre Homme, Cave Mas Blanc, Massane, Varage, le Ranquet, Quatre Vents Istres, sous Préfecture, tour de l'Étang de l'Olivier, chemin des Cognets, route de Fos, Lavalduc, Saint Blaise, Martini, Castillon, Pompiers Port de Bouc, Port de Bouc, rue Paul Langevin, Av Fr. Mistral, av du Golfe, la Lèque, Bd Maritime, Caronte, Martigues

ou 60 km : *Martigues, Jonquières, Lavéra, les Ventrons, Ferrières, les Salins, Moulins de France, vallon du Pauvre Homme, Cave Mas Blanc, Castillon, Pompiers Port de Bouc, Port de Bouc, rue Paul Langevin, Av Fr. Mistral, av du Golfe, la Lèque, Bd Maritime, Caronte, Martigues*

Dimanche 22 Novembre **94 km**

Martigues, St Blaise, Istres, Le Delà, Saint Chamas, pont Flavien, Lançon, direction Pélissane, à gauche avant autoroute chemin St Jean, base militaire de Salon, chemin des Crozes, Grans, Marie-Rose, voie ferrée, Miramas, chemin de Magdeleines, N 569, Istres, Ranquet, Massane, Martigues.

ou 66 km : *Martigues, St Blaise, Istres, Le Delà, Saint Chamas, pont Flavien, Lançon, Grans, Marie-Rose, voie ferrée, Miramas, Istres, Ranquet, Massane, Martigues.*

Jeudi 26 Novembre **82 km**

Martigues, Lavéra, les Ventrons, la Gatasse, Carro, La Couronne, les Tamaris, Sausset, Carry, Ensuès, le Douard, le Rove, Laure, Gignac, Plan des Pennes, chemin du Val des Fleurs, Métro, les Pennes, Pas des lanciers, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

ou 62 km : *Martigues, Lavéra, les Ventrons, la Gatasse, Carro, la Couronne, Sausset, Carry, le Douard, le Rove, Laure, Châteauneuf, Martigues.*

Dimanche 29 Novembre **90 km**

Martigues, St Blaise, Istres, chemin de Papaille, Bayanne, étang de l'Olivier, Le Delà, Vieux Miramas, St Chamas, route touristique, Cornillon, D 70, les Grandes Bastides, Lançon, Grans, les Eyssauts, chemin de Gougnil, Miramas, chemin de Magdeleines, Miramas, Istres, Rassuen, le Ranquet, Massane, Martigues.

Ou 64 km *Martigues, St Blaise, Istres, chemin de Papaille, Bayanne, étang de l'Olivier, Le Delà, Vieux Miramas, St Chamas, D 16 b, pont de Rhaud, chemin de Cabasse, Mirams, Istres, St Blaise*

Départ 8h30 ou 9h pour les frileux à partir du JEUDI 03 DÉCEMBRE Un seul parcours proposé à moduler suivant le groupe.

Jeudi 03 **72 km**

Martigues, Chemin des Fabriques, z.i. Port de Bouc, Castillon, Massane, Varage,, Istres, tour Étang d'Istres, chemin des Sorbes, Miramas, Miramas le Vieux, chemin de Magdeleines, Miramas , Istres, Saint Blaise, Martigues.

Dimanche 06 Décembre **70 km**

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, St Victoret, les Pennes, la Guérine, en haut de la Guérine à droite chemin de la Velaux, haut de Plan de Campagne, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 10 **78 km**

Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, Base militaire, Pélissane, route St Jean, Base militaire, chemin des Crozes, Grans, Marie-Rose, voie ferrée, Miramas, Istres,Martigues.

Dimanche 13 Décembre **85 km**

Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, Carro, la Couronne, Sainte Croix, les Tamaris, Sausset, Carry, Ensuès, le Rove, Laure, Gignac, Les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 17 Décembre 70 **km**

Martigues, Istres, Entressen, avant Mouriès dans la descente à droite, les Fioles, la Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues

Dimanche 20 Décembre **66 km**

Martigues, Massane, Istres, sous Préfecture, étang de l'Olivier, Bayane, Entressen, tour de l'Étang d'Entressen, base militaire, Miramas, Le-Delà, Istres, Saint Blaise, Martigues

Jeudi 24 **72 km**

Martigues, Chemin des Fabriques, z.i. Port de Bouc, Castillon, Massane, Varage,, Istres, tour Étang d'Istres, chemin des Sorbes, Miramas, Miramas le Vieux, chemin de Magdeleines, Miramas , Istres, Saint Blaise, Martigues.

JOYEUX NOEL à TOUS

Dimanche 27 Décembre **70** km

Martigues, l'Escaillon, Istres, Bayanne, étang de l'Olivier, Au-Delà, les Quatre Chemins, Pont de Rhaud, les Eyssauts, les Quatre Chemins, Au-delà, Istres, Saint Blaise, Martigues.

Jeudi 31 Décembre : 72 km

Martigues, Massane, Istres avenue Félix Gouin, Bayanne, Miramas, chemin de Cabasse, les Eyssauts, Pont de Rhaud, les Quatre Chemins, chemin des Magdeleines, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues

BON BOUT D'AN à TOUS