

**Départ 8h30 ou 9h pour les frileux
à partir du JEUDI 4 DÉCEMBRE
Un seul parcours proposé à moduler suivant le groupe.**

Jeudi 04 72 km

Martigues, Chemin des Fabriques, z.i. Port de Bouc, Castillon, Massane, Varage,, Istres, tour Étang d'Istres, chemin des Sorbes, Miramas, Miramas le Vieux, chemin de Magdeleines, Miramas , Istres, Saint Blaise, Martigues.

Dimanche 07 Décembre 70 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, St Victoret, les Pennes, la Guérine, en haut de la Guérine à droite chemin de la Velaux, haut de Plan de Campagne, les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 11 78 km

Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, Marie-Rose, Grans, chemin des Crozes, Base militaire, Pélassane, route St Jean, Base militaire, chemin des Crozes, Grans, Marie-Rose, voie ferrée, Miramas, Istres, Martigues.

Dimanche 14 Décembre 67 km

Martigues, Lavéra, Saint Pierre, la Gatasse, Carro, la Couronne, Sainte Croix, les Tamaris, Sausset, Carry, Ensùès, le Rove, Laure, Gignac, Les Pennes, Plan des Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

Jeudi 18 Décembre 70 km

Martigues, Istres, Entressen, avant Mouriès dans la descente à droite, les Fioles, la Samatane, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues

Dimanche 21 Décembre 66 km

Martigues, Massane, Istres, sous Préfecture, étang de l'Olivier, Bayane, Entressen, tour de l'Étang d'Entressen, base militaire, Miramas, Le-Delà, Istres, Saint Blaise, Martigues

Jeudi 25 72 km NOEL

Martigues, Chemin des Fabriques, z.i. Port de Bouc, Castillon, Massane, Varage,, Istres, tour Étang d'Istres, chemin des Sorbes, Miramas, Miramas le Vieux, chemin de Magdeleines, Miramas , Istres, Saint Blaise, Martigues.

Dimanche 28 Décembre 70 km

Martigues, l'Escaillon, Istres, Bayanne, étang de l'Olivier, Au-Delà, les Quatre Chemins, Pont de Rhaud, les Eyssauts, les Quatre Chemins, Au-delà, Istres, Saint Blaise, Martigues.