

**\* Jeudi 01 Mai : 128 km**

---

Martigues, Châteauneuf, Gignac, Les Pennes, la Guérine,, Cabriès, Simiane, Mimet, St Savournin, la Valentine, Valdonne, la Bouilladisse, le Pigeonnier, D 908, Peynier, piste cyclable, la Barque, Plan de Meyreuil, Gardanne, Simiane, La Malle, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

***ou 98 km*** *Martigues, Châteauneuf, Gignac, Les Pennes, la Guérine,, Cabriès, Simiane, Mimet, D7 descente de la clinique, Gardanne, Simiane, La Malle, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.*

**\* Dimanche 04 Mai : 120 km**

---

Martigues, Massane, Istres, Entressen, Mouriès, chemin du golf, Maussane, Saint Rémy les Antiques, vieux chemin d'Arles, Val d'Enfer, maison retraite, Maussane, route de Ferigoulas, entrée Mouriès D 78A, avant canal Craponne chemin de Chambremont, St Martin, déchetterie, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***ou 94 km*** *Martigues, Massane, Istres, Entressen, Mouriès, chemin du golf, Maussane, D 27, St Martin, déchetterie, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

**\* Jeudi 8 Mai : 125 km (Victoire 1945)**

---

Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, D 19, chemin de la Cabane, pont en bois, Eyguières, D 72, long de la voie ferrée, Orgon, D 24B, chemin de Valdition, Mollégès, Eygalières Roquemartine,, Pas de la Figuières, Aureille, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***ou 99 km*** *Martigues, Massane, Istres, Miramas, voie ferrée, D 19, chemin de la Cabane, pont en bois, Eyguières, Roquemartine, Le Destet, Mouriès, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

**\* Dimanche 11 Mai : 125 km**

---

Martigues, Istres, Miramas, Eyguières, Roquemartine, Eygalières, Mollégès, Eygalières, Pas de la Figuières, Aureille, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

***ou 93 km*** *Martigues, Istres, Miramas, Eyguières, Roquemartine, Le Destet, Mouriès, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.*

**\* Jeudi 15 Mai : 115 km**

---

Martigues, l'Escaillon, Istres, Miramas, D72d Nostradamus, Eyguières, Lamanon, Alleins (pointage), le Calvaire, Vernègues, Cazan, Badasset, La Barben, Pelissanne, Salon, Grans, les Eyssauts, Au-Delà, Saint Blaise, Martigues.

**ou 102 km** Martigues, l'Escaillon, Istres, Miramas, D72d Nostradamus, Eyguières, Lamanon, Alleins (pointage), le Calvaire, Val de Cuech, Salon, Grans, les Eyssauts, Au-Delà, Saint Blaise, Martigues.

**\* Samedi 17 Mai sortie Camargue**

**\* Dimanche 18 Mai : Miramas concentration CPACA 122 km**

Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas (pointage), St Chamas, centrale EDF, La Fare, Coudoux, 4 Termes, St Cannat, D 18, Eguilles, Calas, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

**ou 110 km** Martigues, Route Blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas (pointage), St Chamas, centrale EDF, La Fare, Roquefavour, Calas, la Guérine, les Pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

**\* Jeudi 22 Mai : 136 km**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Au-Delà, Pont de Rhaud, Grans, Salon, Val de Cuech, Vernègues, Cazan, Côte de Charleval, Lambesc, les Quatre Termes, Coudoux, La Fare, St Chamas, chemin de Sulauze, cimetière Miramas, Istres, Martigues direct

**ou 98 km** Martigues, Saint Blaise, Istres, Au-Delà, Pont de Rhaud, Grans, Salon, Val de Cuech, Aurons, Pélissane, chemin St Jean, Base salon, chemin des Crozes, Grans, les Eyssauts, Miramas, Istres, Martigues direct

**\* Dimanche 25 Mai : 121 km ( Fêtes des Mères )**

Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, péage, Eguières, D 72, entrée de Sénas à gauche, chemin Donne le long voie ferrée, Orgon, route J. Moulin, Eygalières, le Destet, les Fléchons, chemin du golf, Mouriès, Entressen, Istres, Martigues

**ou 104 km** Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, péage, Eguières, Roquemartine, Pas de la Figuières, Aureille, les Fiolles, Entressen, Istres, Martigues

**\* Jeudi 29 Mai (ascension) : 123 km**

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, derrière Métro, Plan de Campagne, Calas, la Mérindolle, Roquefavour (pointage), Ventabren, Eguilles, les Quatre Termes, Coudoux, Moulin du Pont, Velaux, D 55B, Rognac, route aéroport, St Victoret, Gignac, Châteauneuf

**ou 88 km** : Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, Plan des Pennes, derrière Métro, Plan de Campagne, Calas, la Mérindolle, Roquefavour (pointage), Moulin du Pont, Velaux, D 55B, Rognac, route aéroport, St Victoret, Gignac, Châteauneuf