

AOUT Départ 7 heures

Dimanche 03 Août : 101 km

Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, les Pennes, la Guérine, le bas de Bouc Bel Air, Gardanne, côte de la Clinique, avant la clinique chemin des vignes basse à droite, Simiane, Cabriès, la Guérine, les Pennes, Gignac, Laure, Châteauneuf

ou 76 km *Martigues, Châteauneuf, Laure, Gignac, les Pennes, la Guérine, Calas, route de la Belandière, La Guérine, les Pennes, Gignac, Laure, Châteauneuf*

Jeudi 07 Août : 112 km

Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, les Eyssauts, Grans, voie Aurellienne, Salon Bd Denfert Rochereau, chemin du sans souci, D 17, Eyguières, Aureille, les Fiolles, Samatane, Entressen, Rassuen, les Ranquets, Massane, Martigues

ou 80 km *Martigues, Saint Blaise, Istres, Miramas, les Eyssauts, Grans, chemin de Coulon, chemin des Paluns, chemin des Crozes, Grans, Pont de Rhaid, Miramas, Istres, les Ranquets, Martigues*

Dimanche 10 Août : 114 km

Martigues, Châteauneuf, Bricard, Marignane, Rognac, Velaux, Eguilles, Saint Cannat, les Quatre Termes, Péliassane, Grans, Marie Rose, voie ferrée, Miramas, Istres, Saint Blaise, Martigues

ou 90 km *Martigues, Châteauneuf, Bricard, Marignane, Rognac, Velaux, Moulin du Pont, La Fare-les- Oliviers, St Chamas, Miramas le vieux, chemin de Magdeleines, , Miramas, Saint Blaise, Martigues*

Jeudi 14 Août : 116 km

Martigues, Massane, Istres, Entressen, Mouriès, Maussane, les Antiques, Saint Rémy, petite route des Baux, Val d'Enfer, les Baux, Maussane, Mouriès, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

ou 95 km *Martigues, Massane, Istres, Entressen, Mouriès, Maussane, D 78 Mas des Fléchons, Mouriès, Entressen, Istres, Saint Blaise,*

Dimanche 17 Août 100 km

Martigues, route blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas, long voie ferrée, D 19, le Merle, la Samatane, la Lieutenante, Saint Martin, Déchetterie, étang Entressen, Istres, Rassuen, Massane

ou 77 km *Martigues, route blanche, Saint Blaise, Istres, Miramas, long voie ferrée, D 19, le Merle, la Samatane, Entressen, Istres, Rassuen, Massane, Martigues.*

Départ 7 heures 30 à partir du jeudi 21 août

Jeudi 21 Août : 104 km

Martigues, St Jean, Saint Blaise, Istres, Miramas, les Eyssauts, Grans, Lançon, D 19, Val de Sibourg, route de l'Arc, Ventabren, Roquefavour, Calas, la Guérine, les Pennes, Pas des Lanciers, Gignac, Châteauneuf, Martigues.

ou 78 km *Martigues, St Jean, Saint Blaise, Istres, Miramas, les Eyssauts, Grans, Lançon, le bas Cornillon, vieux St Chamas, chemin de Magdeleines, Istres, Saint Blaise, Martigues*

Dimanche 24 Août 105 km

Martigues, Lavéra, la Gatasse, Carro, la Couronne, Tamaris, Sausset, Carry, El Dorado, Gignac, les Pennes, la Guérine, D 543, Calas, D 60, Bouc Bel Air, Cabriès, la Guérine, Plan des pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues

ou 76 km : *Martigues, Lavéra, la Gatasse, Carro, la Couronne, Tamaris, Sausset, Carry, El Dorado, Gignac, les Pennes, Plan des pennes, Gignac, Châteauneuf, Martigues*

Jeudi 28 Août : 110 km

Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, Déchéterie St Martin, St Martin, Moulès, Château de Barbegal, route de l'Aqueduc, entrée Paradou à droite dir St Martin, D 27, St Martin, Samatane, Entressen, Istres, St Blaise

ou 76 km *Martigues, Saint Blaise, Istres, Entressen, Déchéterie St Martin, St Martin, Samatane, Miramas, Istres, Rassuen, Massane,*

Dimanche 31 Août 108 km

Martigues, Barboussade, Saint Blaise, Istres, Miramas, Eyguières, Roquemartine, le Destet, les Baumettes, Route des Oliviers, Aureille, les Fiolles, Entressen, Istres, Saint Blaise, Martigues.

ou 88 km *Martigues, Barboussade, Saint Blaise, Istres, Miramas, voie ferrée, D 19, pont en bois, Eyguières, route des Garrigues, Aureille, les Fiolles, Entressen, Istres, St Blaise*